ORKOS

www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch, 16.04.	bis Mittwoch,	23.04.08
Zustellung:	Dienstag, 22.04.	bis Freitag,	25.04.08

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch, 16.04.	bis Montag,	21.04.08
Zustellung:	Mittwoch, 23.04.	bis Donnerstag,	24.04.08

Im Angebot diese Woche:

AVOCADO FUERTE
AUS KALIFORNIEN

hervorragende Qualität,
sehr cremiges und
leicht salziges
Fruchtfleisch

~~7,95 €/kg~~

-18% 6,50 €/kg *ab 20 kg*

-14% 6,80 €/kg *ab 10 kg*

-9% 7,20 €/kg *ab 5 kg*

-5% 7,55 €/kg *ab 2,5 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **60 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **eine Cherimoya** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 29.04. bis 02.05.08.

SAPOTILLE
VON DEN PHILIPPINEN

Der Geschmack
von Birnensirup im
Schokoladen-
mantel …

~~11,95 €/kg~~

-20% 9,55 €/kg *ab 12 kg*

-15% 10,15 €/kg *ab 6 kg*

-10% 10,75 €/kg *ab 3 kg*

-5% 11,35 €/kg *ab 1,5 kg*

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Orkos-Qualität zu niedrigen Preisen

Orkos bietet jede Woche zwei Produkte im Sonderangebot an, die auf der ersten Seite des Wochenkatalogs abgebildet werden. Diese Produkte sind meistens in der Hauptsaison und werden wegen ihrer hervorragenden Qualität ins Angebot gesetzt. Aber es gibt noch weitere Gelegenheiten, günstiger zu bestellen: Manche Angebote finden Sie im Inneren des Wochenkatalogs, andere werden als Reife- und Überschussangebote meist am Samstag oder Sonntag aktiviert. Über manche Angebote werden Sie per E-Mail informiert, andere erfahren Sie nur per Telefon. Zögern Sie nicht, sich an unsere Verkäufer zu wenden, die ständig über alle Aktionen informiert sind.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Fuji	Esp	P	3,80/kg	3,61/kg ab 5kg
Apfel Golden Delight	Fra	S	4,15/kg	3,94/kg ab 5kg
Apfel Golrush	Esp	S	4,10/kg	3,90/kg ab 5kg
Apfel Pink Lady	Flo	S	4,20/kg	3,99/kg ab 5kg
Apfel Pinova	Ita	S	4,10/kg	3,90/kg ab 5kg
Birne Abate	Esp	S	3,80/kg	3,61/kg ab 5kg
Birne Anjou	Arg	S	4,10/kg	3,90/kg ab 4kg
Birne Williams	Arg	S	4,05/kg	3,85/kg ab 5kg
Birne Williams rot	Arg	S	3,10/kg	2,95/kg ab 5kg
Erdbeere Ciflorette	Fra	S	19,25/kg	18,29/kg ab 2kg
Erdbeere Gariguette	Fra	S	19,25/kg	18,29/kg ab 2kg
Erdbeeren	Esp	S	9,55/kg	9,07/kg ab 4kg
Heidelbeere	Esp	P	27,40/kg	26,03/kg ab 1kg
Himbeere	Esp	S	31,10/kg	29,55/kg ab 4kg
Japanische Mispel	Esp	S	5,90/kg	5,61/kg ab 2kg
Kaki wild	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 4kg
Kiwi Hayward	Fra	P	4,60/kg	4,37/kg ab 3kg
Pistazie zart	Ita	P	11,30/kg	10,74/kg ab 3kg
Wassermel. gelb mini	Phi	P	6,70/kg	6,37/kgab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	4,80/kg	4,56/kg ab 5kg
Kumquat	Cal	P	7,65/kg	7,27/kg ab 2kg
Orange Ovalie	Ita	P	3,10/kg	2,95/kg ab 5kg
Orange Sanguinello	Ita	P	3,25/kg	3,09/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	P	4,15/kg	3,94/kg ab 2kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,70/kg	6,37/kg ab 3kg

Früchte im Preissturz

Erdbeere Ciflorette	~~19,80/kg~~	19,25/kg
Erdbeeren	~~10,65/kg~~	9,55/kg

3,10 €/kg

Orange Ovalie

Ein Energiekonzentrat!

ab 8,80 €/kg

Physalis

Unter ihrem Kelch verbirgt sich eine kleine orange Frucht, die an eine Kirschtomate mit faszinierendem wildem Aroma erinnert.

8,80 €/kg

Kaki

Die Saison in Peru beginnt.

Die Frucht der Saison

DRACHENFRUCHT

Die Drachenfrucht ist eine Kaktusfrucht mit pinkfarbener Schale und ohne Stacheln. Ihr weißes Fruchtfleisch enthält viele winzige schwarze Samen und schmeckt angenehm süß und erfrischend, wie ein Speiseeis. Sie können die Frucht halbieren und auslöffeln oder zuerst schälen und dann mit Messer und Gabel verzehren.

Startangebot

~~9,95 €/kg~~
8,95 €/kg

-10%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Esp	S	3,45/kg
Aubergine violett	Esp	S	3,65/kg
Austernpilz	Ita	S	7,35/kg
Bohne dick	Esp	P	4,30/kg
Bohne dick geschält	Esp	P	11,40/kg
Bohne flach	Mar	S	7,10/kg
Bohne grün	Egy	S	7,50/kg
Champign. Portobello	Fra	S	9,20/kg
Champignon	Fra	S	8,15/kg
Erbse	Esp	S	7,65/kg
Fenchel	Ita	S	4,00/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	4,60/kg
Ingwer	R.d	P	6,60/kg
Kardone	Esp	P	3,20/kg
Karotte	Esp	P	3,85/kg
Karotte mit Kraut	Esp	S	3,55/kg
Kartoffel	Ita	S	3,15/kg
Kartoffel rot	Mar	S	2,85/kg
Kirschstrauchtomate	Ita	S	6,80/kg
Knoblauch	Esp	S	6,00/kg
Knollensellerie	Fra	S	3,65/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	3,65/kg
Kürbis Hokkaido	Fra	P	3,75/kg
Landgurke Noa	Mar	S	3,60/kg
Lauch	Esp	P	3,20/kg
Mairübchen Bund	Esp	P	2,70/St.
Mairübchen violet	Esp	P	3,85/kg
Mangold	Esp	P	3,35/kg
Palmenherz	Ind	P	9,70/kg
Paprika gelb	Ita	S	5,55/kg
Paprika grün	Ita	S	4,65/kg
Paprika rot	Ita	S	5,15/kg
Peperoni rot	Esp	P	6,00/kg
Pilz Shiitake	Fra	S	13,00/kg
Radieschen Bund rosa	Fra	S	1,85/St.
Radieschen rot	Esp	P	1,65/St.
Rettich schwarz	Fra	S	3,55/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,35/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,35/kg
Schwarzwurzel	Fra	S	3,80/kg
Spargel violett	Fra	S	12,20/kg
Spargel weiß	Esp	S	12,60/kg
Spinat	Esp	P	5,70/kg
Spinat jung	Ita	P	9,40/kg
Staudensel.geschnit.	Esp	P	2,45/kg
Staudensellerie	Esp	P	3,45/kg
Steckrübe	Fra	P	2,50/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,35/kg
Topinambur	Fra	S	3,60/kg
Yacon	Per	P	6,45/kg
Zucchini grün	Esp	S	4,05/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,20/kg
Zwiebel jung m.Kraut	Fra	P	0,30/St.
Zwiebel mit Kraut	Esp	P	0,95/St.
Zwiebel rosa	Esp	P	3,45/kg

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl grün	Esp	P	3,65/St.
Blumenkohl weiß	Esp	P	4,35/St.
Kohlrabi grün	Esp	P	1,35/St.
Rotkohl	Fra	S	3,80/kg
Weißkohl	Esp	P	3,10/kg
Wirsing	Esp	P	3,85/St.
Wirsing zart	Esp	P	4,90/St.

Salate

	Land		Einzelprei
Batavia r. Maravilla	Esp	P	2,35/St.
Chicoree	Fra	S	7,05/kg
Eisberg	Esp	P	4,55/St.
Feldsalat	Fra	S	12,85/kg
Kopfsalat Baby	Esp	P	1,65/St.
Römersalat	Esp	P	4,45/St.
Salat Frisée	Esp	P	1,85/St.
Salat Reus rot	Esp	P	2,25/St.

Gemüse im Preissturz

Karotte mit Kraut	~~4,45/kg~~	3,55/kg
Blumenkohl weiß	~~4,85/St.~~	4,35/St.
Blumenkohl grün	~~5,30/St.~~	3,65/St.
Kohlrabi grün	~~1,50/St.~~	1,35/St.
Landgurke Noa	~~4,30/kg~~	3,60/kg
Gurke glatt, lang	~~5,75/kg~~	4,60/kg
Fenchel	~~4,40/kg~~	4,00/kg
Lauch	~~3,85/kg~~	3,20/kg
Yacon	~~7,25/kg~~	6,45/kg

~~5,45 €/kg~~
5,35 €/kg

rosa Süßkartoffel

Ihr rosa Fruchtfleisch zeugt von ihrem Reichtum an Karotin.

NutriLife

Selen

Funktion

Selen ist ein Spurenelement; diese benötigt der Körper nur in sehr geringen Mengen, sie sind aber dennoch unentbehrlich für sein Funktionieren. Selen agiert zusammen mit Vitamin E, um die Membranen vor Oxidation durch freie Radikale zu schützen und verlangsamt so den Alterungsprozess. Ebenso spielt es eine Schlüsselrolle für das Funktionieren des Immunsystems und der Schilddrüse.

Mangel

Ein Selenmangel ist selten, tritt aber bei Personen auf, die an bestimmten Krankheiten leiden oder in selenarmen Gebieten leben. Zur Feststellung eines Mangels misst man im Allgemeinen den Selengehalt der Fingernägel. Mehreren Studien zufolge kann eine therapeutische Selenzufuhr (d.h. vier Mal mehr als der empfohlene Tagesbedarf) zur Vorbeugung bestimmter Krebsarten beitragen, vor allem Prostata-, Dickdarm- und Lungenkrebs.

Bedarf

Der empfohlene Tagesbedarf liegt bei 20-40 µg für Kinder und 55 µg für Jugendliche und Erwachsene. Hingegen gilt es als nicht empfehlenswert, regelmäßig Mengen über 400 µg pro Tag einzunehmen. Eine einzige Paranuss genügt schon zur Deckung des Bedarfs und vier Nüsse würden eine therapeutische Menge zur Krebsvorbeugung liefern.

Quelle

Spitzenreiter im Selengehalt ist bei weitem die Paranuss, die ca. 1750 µg pro 100 g enthält. Auch tierische Produkte, Getreide und bestimmte Samen aus Gegenden mit selenreichem Boden sind gute Quellen: Taschenkrebs (44 µg/100 g), Lachs (43 µg/100 g), graue Garnelen (36 µg/100 g), Schweinefleisch (38 µg/100 g), Walnüsse (16 µg/100 g).

ab 9,35 €/kg

Salak

ein leichtes Erdbeerbonbonaroma

~~*7,60 €/kg*~~
7,45 €/kg

rote Tamarillo aus Indonesien

angenehm würzig

6,85 €/350g

Kokospalmnektar

Pures Palmenharz, ohne jegliche Zusatzstoffe!

~~*10,70 €/kg*~~
10,50 €/kg

Pilifrucht

eine Mandel mit köstlichem Geschmack, umhüllt von einer Frucht, die an die Safu erinnert

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,55/kg	6,22/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,75/kg	6,41/kg ab 4kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Per	P	9,90/kg	9,41/kg ab 4kg
Cherimoya	Cal	P	10,05/kg	9,55/kg ab 4kg
Stachelannone	Phi	P	7,35/kg	6,98/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Brotbaumfrucht	Phi	P	10,45/kg	9,93/kg ab 3kg
Drachenfrucht weiß	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Erdn. halbfrisch rot	Phi	P	8,70/kg	8,27/kg ab 2kg
Erdnuss fr. geschält	Phi	P	10,20/kg	9,69/kg ab 3kg
Jackfrucht	Tha	P	10,55/kg	10,02/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,45/kg	18,48/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	10,25/kg	9,74/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Kaktusfeige orange	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Marang	Phi	P	10,40/kg	9,88/kg ab 3kg
Milchapfel grün	Phi	P	9,50/kg	9,03/kg ab 2kg
Milchapfel violett	Phi	P	9,50/kg	9,03/kg ab 2kg
Palmenherz	Ind	P	9,70/kg	9,22/kg ab 3kg
Pilifrucht	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Per	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,25/kg	8,79/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Fuerte	Cal	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg
Avocado wild	Phi	P	8,55/kg	8,12/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Lacatan	Phi	P	6,80/kg	6,46/kg ab 3kg
Banane Poyo	R.d	S	3,50/kg	3,33/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,65/kg	5,37/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Kinalabaw	Phi	P	8,75/kg	8,31/kg ab 3kg
Mango Pahutan	Phi	P	8,55/kg	8,12/kg ab 3kg
Mango Pico	Phi	P	8,45/kg	8,03/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Kokosnuss jung Buko	Phi	P	6,35/kg	6,03/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Phi	P	6,90/kg	6,56/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	8,65/kg	8,22/kg ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,60/kg	7,22/kg ab 4kg
Papaya Ratna	Sri	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,65/kg	6,32/kg ab 4kg
Papaya Sinta	Sri	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Mangostane	Ind	P	11,95/kg	11,35/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 2kg
Physalis grün	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Rambutan rot	Ind	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Salak Bali	Ind	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Salak Honey	Ind	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Salak Pondoh	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 2kg
Tamarillo rot	Ind	P	7,45/kg	7,08/kg ab 2kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Kokospalmnekt. 350mL	Ind	P	6,85/St.	6,51/St. ab 3St.

Sapoten

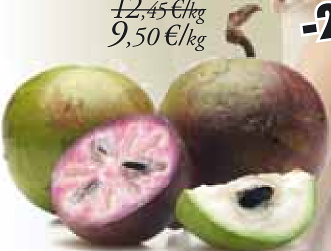
	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	9,65/kg	9,17/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Phi	P	9,55/kg	9,07/kg ab 4kg
Sapote Chupa	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 3kg
Sapotille	Phi	P	11,95/kg	11,35/kg ab 3kg

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Orkos-Produkte
für meine Gesundheit!

~~12,45 €/kg~~
9,50 €/kg

-23 %



Milchapfel
zartes Fruchtfleisch mit
Milchreisaroma

ab 9,90 €/kg

Cherimoya
besonders konzentriert und
cremig

~~6,95 €/kg~~
6,80 €/kg

Banane Lacatan
zurzeit sehr große Früchte

~~19,75 €/kg~~
19,45 €/kg

geschälte Jackfrucht
Zart und aromatisch,
verzehrbereit!

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Bockshornklee 250g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St.ab 12St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Coquito	Per	P	14,85/kg	14,11/kg ab 3kg
Erdnuss rot	Per	P	11,95/kg	11,35/kg ab 5kg
Erdnuss violett	Per	P	11,95/kg	11,35/kg ab 5kg
Haselnuss	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel Tuono	Ita	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	17,30/kg	16,44/kg ab 3kg
Pilinuss	Phi	P	10,90/kg	10,36/kg ab 4kg
Pistazie	Ita	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkern 500g	Ind	P	6,95/St.	6,60/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	6,15/St.	5,84/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Pilinuss gesch. 250g	Phi	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,65/St.	10,12/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Olive Nocellara 210g	Ita	P	6,55/St.	6,22/St. ab 4St.

Sonnenblumenkerne

Die Samen können entweder so wie sie sind oder gekeimt verzehrt werden. Geschält und ungeschält erhältlich.

Fleisch

	Land		Einzelprei
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpre
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Carnosa	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,95/St.
Fucus	Fra	P	5,35/St.
Kombu royal	Fra	P	8,95/St.
Meeressalat	Fra	P	7,70/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,55/St.
Nori	Fra	P	8,75/St.
Wakame	Fra	P	10,40/St.

1 St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpre
Alge Dulce	Fra	P	12,80/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	14,10/kg

Die Algen

Unsere Algen werden in Gegenden geerntet, die entfernt von Industriezonen sind und von starken Wasserströmungen heimgesucht werden, was eine ständige Erneuerung des Wassers bewirkt. Wir bieten zwei frische Sorten an, die Dulce und die Meeresspaghetti, wie auch diverse Trockenalgen. Algen sind reich an Vitaminen und Mineralstoffen wie z.B. Iod, Phosphor, Eisen, Zink etc. Wussten Sie schon, dass Algen auch sehr reich an Calcium sind? Sie enthalten soviel davon wie Kuhmilch! Weiterhin sind sie fettarm und enthalten nur ungesättigte Fettsäuren, erhöhen also den „guten Cholesterinwert“ und ermöglichen uns gleichzeitig, Nährstoffe mit einem Minimum an Kalorien aufzutanken!

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	11,50/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpre
Honig mit Pollen	Fra	P	25,40/kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Sonstiges

	Land	Einzelprei
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	13,30/St.
Sprossengarten	All	20,00/St.
Sprossengläser 2 St.	All	30,80/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,80/St.

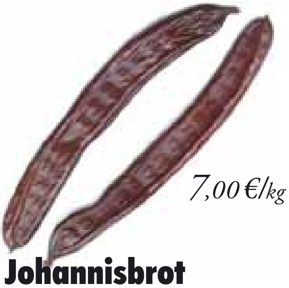
Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,90/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,60/St.

1 St. = 500 g

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,40/St.
Testset Datteln	Fra	P	19,40/St.
DattelKassette Gold	Fra	P	10,05/St.
Dattelsch. gestreift	Fra	P	13,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Excellence	Fra	P	9,90/St.
Frühlingsfarben	Fra	P	32,50/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Harmonie	Fra	P	58,00/St.
Kleiner Gourmetkorb	Fra	P	11,90/St.
Knusperköfferchen	Fra	P	13,65/St.
Osterfreude	Fra	P	22,90/St.
Urlaubsstimmung	Fra	P	49,00/St.



Johannisbrot

Eine Schotenfrucht mit schokoladenähnlichem Geschmack. Alles bis auf die Kerne ist verzehrbar.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie neu	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Blüten von Sizilien	Ita	P	6,50/St.	6,18/St. ab 6St.
Esparsette	Ita	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Eukalyptus	Ita	P	5,90/St.	5,61/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 6St.
Thymian 250g	Ita	P	6,10/St.	5,80/St.ab 12St.
Zitrone	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne 250g	Fra	P	6,15/St.	5,84/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,65/St.	3,47/St. ab 6St.
Banane Lacatan 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Persien	Ira	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Smyrna	Tur	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	4,45/St.	4,23/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,15/St.	2,04/St. ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 8St.
Tamarinde süß	Phi	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg

Datte Sellaj

eine Trockendattel mit Honigbonbonaroma

Pollen der Provence

eine milde, leicht süße Sorte

Datteln

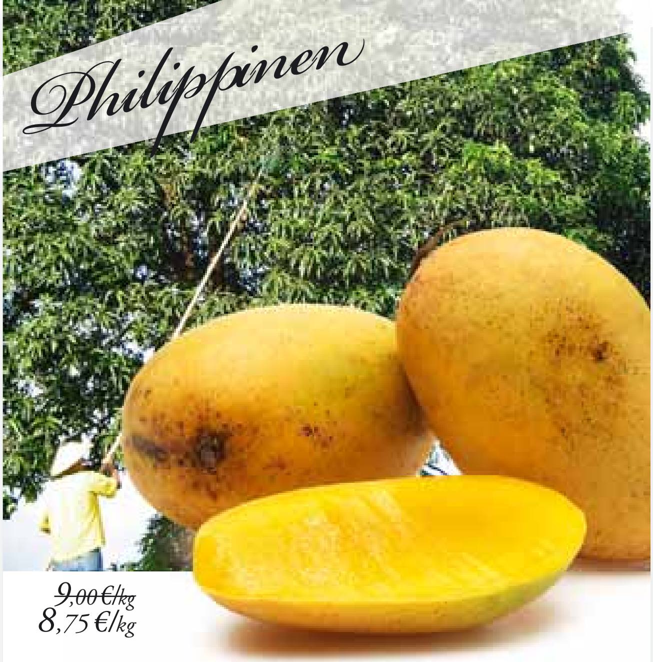
	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Allig Rispe Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Barhi soft	Ara	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Borrego kristall	Usa	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Cal	P	17,90/kg	17,01/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg ab 5kg
Sellaj	Ara	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Shagra soft	Ara	P	15,80/kg	15,01/kg ab 5kg
Shahani Kristall	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Umelkhashab	Ara	P	16,20/kg	15,39/kg ab 5kg
Wanannah	Ara	P	17,20/kg	16,34/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

~~12,10 €/kg~~
11,95 €/kg

Mangostane

Ihre violette Schale verbirgt kleine Segmente mit köstlichem Aroma …



~~9,00 €/kg~~
8,75 €/kg

MANGO KINALABAW

Eine Mango, die ähnlich den Sorten Manila und Nam Dok Mai ist, vanilleartiges faserfreies Fruchtfleisch.

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durianfrucht Morn Th	Ind	P	13,65/kg	12,97/kg	ab 5kg

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Dur. Arancillo Test	Phi	P	24,05/kg		
Durian Arancillo ges	Phi	P	22,10/kg	21,00/kg	ab 2kg
Durian Chanee gesch.	Phi	P	22,10/kg	21,00/kg	ab 2kg
Durian Morn Thong	Phi	P	25,70/kg	24,42/kg	ab 2kg
Durian Puyat gesch.	Phi	P	22,10/kg	21,00/kg	ab 2kg
Durian rustik Test	Phi	P	22,10/kg	21,00/kg	ab 2kg
Durian rustikal ges.	Tha	P	22,00/kg	20,90/kg	ab 2kg

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Avocado Jumbo	Oug	P	7,15/kg	6,79/kg	ab 4kg
Avocado wild	Phi	P	8,55/kg	8,12/kg	ab 4kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,45/kg	18,48/kg	ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Mameyapfel	Per	P	9,65/kg	9,17/kg	ab 3kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg	ab 5kg
Physalis	Per	P	8,80/kg	8,36/kg	ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,20/kg	8,74/kg	ab 2kg
Physalis grün	Per	P	8,80/kg	8,36/kg	ab 2kg
Salak Bali	Ind	P	9,35/kg	8,88/kg	ab 2kg
Salak Honey	Ind	P	9,35/kg	8,88/kg	ab 2kg
Salak Pondoh	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg	ab 2kg
Sapote Chupa	Per	P	9,50/kg	9,03/kg	ab 3kg
Stachelannone	Phi	P	7,35/kg	6,98/kg	ab 3kg

~~7,10 €/kg~~
6,95 €/kg

Bengkoang

Eine Wurzelknolle, die so süß wie manche Früchte schmeckt!

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	9,05/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	18,90/kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamarinde süß	Phi	P	11,80/kg

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: order@orkos.com **Deutschland:** (FreeCall) **Tel.:** 0800 999 888 1 **Fax:** 0800 999 888 2 **International:** **Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21 **Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01	**Deutschland:** Standardpauschale 4,97 € Garantiepauschale 9,95 € Expresspauschale 12,90 € **Österreich:** Transportpauschale 7,90 €	**DE Commerzbank Frankfurt/M.** **BLZ:** 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60 **International:** **IBAN:** DE 04 5004 0000 0580 7060 00 **BIC:** COBADEFF	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.